

てんびん座 新月の話

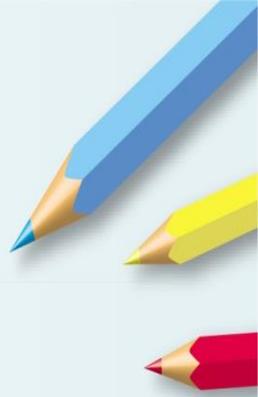
2021年10月06日

Yuichi

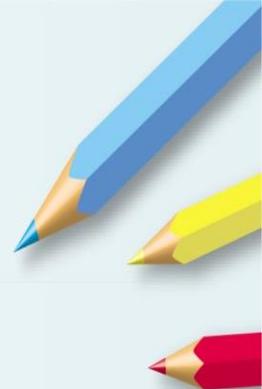


もくじ

- はじめに
- 全体の運勢のお話
- 自分を大丈夫にするワーク
- てんびん座の新月のお話
- おわりに



はじめに



10月となり。2021年も残すところ3か月となります。
緊急事態宣言もあけて少しずつ生活も戻っていくかもしれません。
とはいえ、疫病は、シーソーゲームのように、終息と拡大を繰り返します。
必要以上に、おそれることなく、注意することは気を付けて過ごしましょう。

10月のテーマは、
『心の軽さ』
『自分を認める』
『自分を肯定する』です。



2022年へと向けて、小さな一歩を踏み出す時間。
大きな一歩というよりは、たくさんの小さな一歩。
できることをやる、できることやってみる、できないことも少しの挑戦。
“ちょっと”ってのがキーワードかもしれません。

わたしにできることを、
ちょっとやってみること、それが次への鍵となるかも？
わたしにできないことを、
ちょっとやってみること、それが新しい扉を開くかも？
2021年に、小さな一歩を踏み出したことを思い出してみてください。

このレポートの中で、僕が書いているのは、
運勢の話だったり、運命の話だったり、今の状態からみえる話だったり・・・
なので、“ひとつのお話”としてお読みいただいて、
『わたしは、どんなお話の中にいたんだろう？いるだろう？いくのだろうか？』
って、読みながら、考えてみるのがいいかもしれません。
占いもお話も、読み手によって、意味合いは微妙に変わるものだから。
このお話をお楽しみください。
あなたのわたしのリアルストーリーをお楽しみください
では、このレポートが少しでも、変化の助けになりますように。

この世界のいまの運勢のお話



全体の運勢としては、

9月は、向き合う時間。

10月は、カタチにしていく時間。

2021年も、だんだんと2022年へと移っていく時間となります。

いまは日本全体が、いま変化の時、かもしれません。

緊急事態宣言も解除され、首相もあたらしくなります。

変化するときには、『どっちにいく？』って決める時かも？

10月は、どこかでつかかえていたものが外れて動き出す時間。

僕たちが、

・好きなこと ・できること ・誰かの役に立つこと

そんなことを、“ちょっと”やっていく時間。

どこにいても何をしても、人間関係の中に僕たちはいるから

家族、家庭、仕事、職場、友達、恋人、パートナー、、、

いろんな人間関係。その中で、わたしはどういう私でいるのか？

わたしは、どんな場所にいたいのか？

そういうことを、あらためて、考える10月。

そういうことを、すこし整理するような10月。

そういう場所を、つくっていくような10月。

それが、10月の時間。

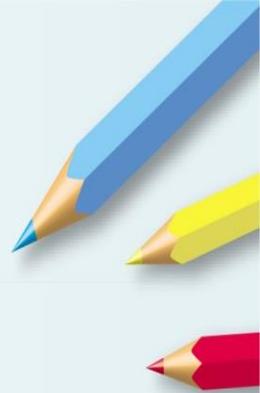


2021年を、すっきり終わらせるために。

2022年を、気持ちよく始めていくために。

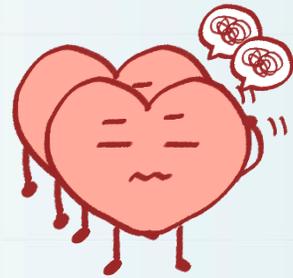
大切な、時間になるかもしれません。

自分に大丈夫って◎するワーク。



自分に◎をつけること。

うまくいかないときほど、どこかで・・・
自分のことを否定してしまっているときかも？
誰かのことを否定したくなるようなことが起きる時は
自分のことを、肯定できていない時かも？



日本人は、特に、そういう性格ってのもあります。
ですが、これからの時代は、もっとポップに、軽やかに、Love myselfで
自己中や、自分勝手とは少し違う、自分のことを愛して、肯定しながら
生きていくってことが、生きやすさの鍵になっているのかもしれない。

【自分を肯定するワーク】

最近の1週間くらいを思い出しながら次のことを書き出してみてください。

- ・心地よくなるため、自分の為にしたことはどんなことですか？
- ・だれかのためにやったことはどんなことですか？
それはなぜやりましたか？ 自分からやった？ もしくは違う理由で？
- ・誰かを批判したり、責めたりしたのはどんなこと？それはだれ？
- ・それ以外にも、この1週間くらいのことで思い出すことを書いてみましょう。

書き出すことが終わったら、次のワークをしてみてください。

自分の胸に手を当てて

『わたしはわたしを、許します、受け入れます、愛しています。』

と、3回唱えてみてください◎

このワークが終わると、現実で起きることがちょっと変わるかも？

それは、書き出すことで“認識”して、ワークで“心を軽やかに”することで
心が描き出す現実が、変わっていくから。わたしの大丈夫は誰の大丈夫に。

てんびん座 新月からのお話。



10月6日はてんびん座の新月。

おとめ座の新月(9/7)からてんびん座の新月(10/6)までの期間は
いろんなことがリセットされたり、クリアになったりして
前に進めるようになる期間です。

10月6日の20:06にてんびん座新月を迎えて、はじまっていく時間。

“バランス”はとれていく。

いいことがあると、わるいことがある。

うまくいくときも、うまくいかない時もある。

てんびん座の新月からは、バランスが取れていくような時間。

それは、生活の中で。わたしが、こうだいいいになってことが起きていく。

今まで、“我慢すること”が多かった人ほど、その流れがあるので

しっかりと、受け取っていきましょう。受け取り拒否していると見逃しちゃう。

これからの時間の合言葉は、『ラッキー♪』です。

いいことがあっても、わるいことがあっても、この言葉で、望む方へ生きやすく。

新月は、はじまりの時間。

心と体、部屋や人間関係、すっきりさせていくといいトキ。

ちょうどいい、バランスを、見つけていきましょう、つくっていきましょう。

【てんびん座の新月からのキーワード】

ラッキー、良いことに目を向ける、自由にやる、男性

小さな挑戦、新しい学び、体幹トレーニング、受け取る、はじまる

感覚的に気になること、ご先祖様との関係性、ご縁のあること

身近な場所の居心地をよくする、自分の部屋を模様替えしてみる

おわりに



理想を叶えていく時間、叶っていく時間。

苦しさの中にいる時ほど、あとすこし、で欲しかったものが手に入るトキ。もうすこし、でやめてしまうと、そのあと少しで手に入るものが入らなくなる。

10月は、その“ちいさな願い”が叶っていく時間となります。
小さなしあわせを感じていくってのがポイントになります◎

小さな幸せを満たしていく。

わたしにとってうれしいことってどんな事でしょうか？

自分で叶えられることは叶えていくこと、誰かにやってほしいことはやってもらう。誰かがやってくれないときは、自分からそれをやってみること。

誰かの、“小さな願い”を、まず先に叶えてあげるのが大事なのかも？

誰かの願いの方が、自分の“”小さな願い“よりわかりやすいかも？、

『誰かの小さな願いを叶えたとき、わたしの願いが叶っている』

っていうこと。うまくいかないときは、これを試してみる。

誰かのために生きることと、自分のために生きるとは同じことで

そこで、大事なものは、“自己犠牲”は、あんまり、しないこと。

自分が、望んでやっているかどうか？ 純粋な行動が、純粋な願いを叶える。

そんなことを意識してお過ごしください。

小さなことがカギとなり動き出していく。

未来のことを考えたときにたのしいことをイメージすること。

10月も、はじまりました。

ちょっと、急に、動き出すかも？

そんな時間をお楽しみください。