



2021年 振り返りワーク

2021/11/29

YUICHI

もくじ

- はじめに
- 2021年と2022年の話
- 振り返りワーク
- おわりに



はじめに

2021年も残り1か月となります。運勢の切替わりは、立春の2月4日ですが。12月、1月と運勢は徐々に切替わっていきます。すでに、何か新しい風を感じていたり、新しいことが始まっている人もいるかもしれません。

計画することと同じように大切な“振り返り”や“修正”。

2021年のおわりの時間に、しっかりと、振り返りと修正をして2022年を、お迎えしていきましょう。

年末年始とあわただしくなる人も多いかもしれません。

そんな中で、ちょっと

- ・ほっとできるような人と
- ・ほっとできるような場所で
- ・ほっとできるような時間を

過ごせる時間を、過ごせるといいかもしれません。



2021年の11月から12月に向かっていく時間の中で

- ・いまモヤモヤしている人も
- ・いまもえているひとも
- ・いま過去の課題に取り組んでいる人も
- ・いま未来に向けて計画をしている人も

ちょっと、過去からも未来からも今からも離れる感覚で振り返りと未来に思いを馳せる時間をお過ごしください。

ゆういち

2021年の振り返りと2022年の展望

2021年も残り1か月となります。運勢の切替わりは、立春の2022年の2月4日ですが。12月、1月と運勢は徐々に切替わっていきます。すでに、何か新しい風を感じていたり、新しいことがはじまっている人もいないかもしれません。

計画すること、と同じように大切な“振り返り”や“修正”。

2021年のおわりの時間に、しっかりと、振り返りと修正をして2022年を、お迎えしていきましょう◎

□2021年の雲の振り返り

全体の運勢としては、

・耐える ・向き合う ・磨く ・気づく ・恵まれる

みたいなキーワードがあった時間でした。

そんなことに関係する時間を過ごした人も多いかもしれません。



□2022年の空の展望

2022年からは、2021年に、耐えたこと、向き合ったこと、磨いたこと。

そんなことが、次のステージに向かうような、

次のステージに向かうために、必要だったんだなって気づくような展開。

また、“ひとりよりも誰かと一緒に”というのが大事になるかも？

2021年、ひとりで頑張った人も耐えてきた人も、これからは

“みんなの力”をつかって進んでいきましょう。

誰と共に進んでいくのか？ いま周りにどんな人がいるのか？

そんなことも2022年に、関係してきそう。

2021年の振り返りワークシート

振り返りする時のポイントは、いろいろあるんですが。的を絞ってやると、気づくことが変わるということを知っているといいかも？
今、気づく必要があることに、気づく必要があるわけです。
僕は、“運命”や“運勢”みたいな観点からの振り返り方法をお伝えします。

2021年を振り返って・・・

- ・わたしが向き合ってきたのはどんな事だと思いますか？
- ・わたしが気づいた、わたしのことはどんなことがありますか？
- ・わたしの周りには、“どんな人がいる”ってことに気づきますか？
- ・イメージされることはどんなこと？どんな言葉が思い出される？
- ・2022年をイメージしたときに感じられるのはどんなこと？

こんなことを振り返ってみてください。
そして、振り返りした後に、2022年のことも少し思い描いてみると
なにか、感じることや、あらためて気づくこともあるかも？
それもまた、書き留めておいてみてください◎

おわりに

おわりを意識することってのは大事。

終わらせるってことも大事なのかもしれません。

人生という長いようで短い時間の中で、振り返ると・・・

誰しも、いくつもの、“はじまり”と“おわり”を体験してきていると思います。

2022年をスッキリお迎えできるように

2021年のおわりの時間に

- ・できることをやること
- ・終わらせることを終わらせること
- ・はじまっていくことをはじめていくこと

そんな時間をお楽しみください。

あわただしくなる人も多いかもしれませんが。

流れに飲まれることなく、流れをとらえるというか

逆らわずに、うまく、のっていくことを意識してみてください。

リラックスと、踏ん張るの、その両方が必要かも。

良い感じのバランスで、お進みくださいませ。



では、今日もありがとうございます！

ゆういち